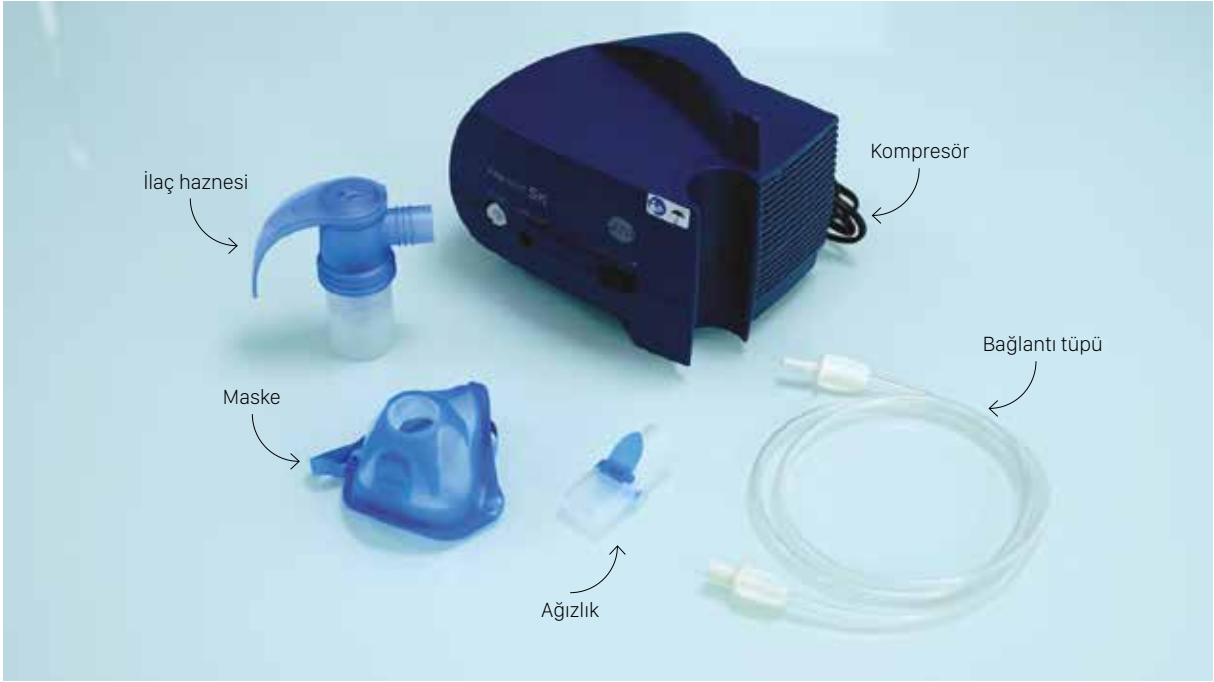




kifder

Yarınlarmız için çalışıyoruz

Nebülizatör ve ara cihaz temizlik ve dezenfeksiyonu



Aerosol tedavilerde kullanılan cihazlar hasta, bakım veren ve çevreden gelen mikroplarla kirlenmektedir. Uygun temizlik ve dezenfeksiyon yapılmadığında solunum yolunda bakteriyel kolonizasyona ve enfeksiyona neden olabilir. Bu nedenle cihazların kullanım kılavuzunda önerilen şekilde temizlik ve dezenfeksiyon yapılmalıdır. Kistik fibrozisli hastalarda her kullanım sonrası temizleme ve dezenfeksiyon önerilir. Eğer her kullanım sonrası dezenfeksiyon mümkün değilse her kullanım sonrası temizlik ve gün sonunda dezenfeksiyon yapılmalıdır.

- > **Nebülizatör:** Kompresör, bağlantı tüpü, ilaç haznesi, maske veya ağızlıktan oluşur
- > **Nebülizatör haznesi:** İlaç koyulan kaptır.
- > **Kompresör:** Haznenin hortum ile bağlandığı makinedir.
- > **Temizlik:** İlaç kullanımı sonrasında nebülizatör haznesi ve maske/ağızlık üzerinde kalan ilaç artıklarının giderilmesidir.
- > **Dezenfeksiyon:** Nebülizatör haznesi ve maske/ağızlık üzerinde olan hastada enfeksiyona yol açabilecek mikropların temizlenmesidir.

Temizleme (Haznenin ve maske/ağızlığın akciğer sıvılarından ve ilaç artıklarından arındırılması)

Her kullanım sonrası hazne ve maske/ağızlığı temizleyin;

> **Temizlik öncesi eller yıkanır**
> **Hazne, ağızlık ve/veya maske sabunlu ılık su içinde 15-20 dk bekletilir ve çeşme suyu ile iyice durulanır.**

> **Ancak temizlik sonrası dezenfeksiyon yapılamayacaksa durulama steril su ile yapılmalıdır.** (Steril su = 5 dk kaynatılmış ve soğutulmuş su)

Durulama sonrası tüm parçalar temiz kağıt havlu üzerinde açıkta kurumaya bırakılır.

Ancak; kurumasına fırsat kalmadan tekrar kullanılması gerekecek ise; durulama sonrasında içinde su kalmaması için nebülizatör parçaları kompresöre bağlanarak çalıştırılır ve içindeki kalan su temizlenir.

Dezenfeksiyon (Haznenin ve maske/ağızlığın mikroplardan arındırılması)

> **Nebülizatör hazne ve maske veya ağızlığı her kullanım sonrası temizlenmeli ve dezenfekte edilmelidir, eğer mümkün değilse her kullanım sonrası temizlik yapılmalı, gün sonunda ise dezenfeksiyon yapılmalıdır.**

> **Dezenfeksiyon için sıcak ve soğuk yöntemler vardır, sıcak yöntemler daha yaygın olarak kullanılmaktadır ve daha güvenilirdir.**

> **Dezenfeksiyon için kistik fibrozisli hastalarda beyaz sirke kullanılması ÖNERİLMEZ!**

Sıcak Yöntemler

Elektrikli buharlı sterilizasyon makinesi

Bulaşık makinesi üst rafında 70 derecede 30 dakika yıkama

Beş dakika su içinde kaynatma (Kaynatma süresinin 5 dakikayı geçmesi durumunda plastik parçalar deforme olabilir.)

Beş dakika su içinde mikrodalg fırında ısıtma

*Sıcak yöntemler sonrasında durulamaya gerek yoktur.

Durulama sonrası tüm parçalar temiz kağıt havlu üzerinde açıkta kurumaya bırakılır.

> **Hazne ve maske/ağızlık kuruduktan sonra bir sonraki kullanıma kadar kuru ve kapaklı bir saklama kabı içinde saklanmalıdır.**

Nebülizatör hazne ve maske/ağızlık (nebülizatör cihazınızın kullanma kılavuzunda başka bir şekilde tavsiye edilmiyor ise) 6-12 ayda bir değiştirilmelidir. Filtreler 6 ayda bir veya renk değiştirdiğinde daha erken olarak değiştirilmelidir.

Aşağıda jet nebülizatör temizlik videosu sunulmuştur.



Bu videoyu, mobil cihazlara indirilen Viduse uygulamasını kullanarak seyredebilirsiniz.



Nebülizatör hazne ve maske/ağızlık (nebülizatör cihazınızın kullanma kılavuzunda başka bir şekilde tavsiye edilmiyor ise) **6-12 ayda bir değiştirilmelidir.** **Filtreler 6 ayda bir veya renk değiştirdiğinde daha erken olarak değiştirilmelidir.**

Aşağıdaki videoda mesh nebülizatör temizliği gösterilmiştir.



Bu videoyu, mobil cihazlara indirilen Viduse uygulamasını kullanarak seyredebilirsiniz.

Kompresör temizliği

İhtiyaç olduğunda nemli bir bez ile cihaz ve nebül hortumu dıştan temizlenir.

Mesh Nebülizatör temizliği

Mesh nebülizatörlerin kullanım kılavuzunda önerildiği şekilde her kullanım sonrası temizlik ve dezenfeksiyonu yapılmalıdır.

- > **Ellerinizi yıkayın.**
- > **Nebülizasyon cihazını parçalarına ayırın ve temiz bir yüzeye koyun.**
- > **Bu parçaları akan ılık su altında 10 saniye süre ile durulayın. Aerosol başlığını durularken metal membrana dokunmadan iki tarafında durulanması gerekir. Durulama sonrası diğer nebülizasyon parçaları ile birlikte metal membran kağıt havluya değmeyecek şekilde havlunun üzerine koyulur.**
- > **Temiz bir kabı ılık musuk suyu ile doldurun ve 2-3 damla bulaşık deterjanı koyun (antibakteriyel sabunları kullanmayın). Bu kabın içinde önce aerosol başlığını, sonra da diğer nebülizatör parçalarını yıkayın ve sonra tekrar akan ılık su altında durulayın ve temiz bir kağıt havlu üzerine koyun.**
- > **Temizlik sonrası dezenfeksiyon işlemi için bebek biberonlarının dezenfekte edildiği buharlı sterilizasyon cihazları kullanılabilir. Sterilizasyon işlemi yaklaşık 8 dk sürer.**
- > **Mesh nebülizatörlerin içinde metal parçalar bulunduğundan mikro dalga içine konulmaması gerekir.**
- > **Sterilizasyon bittikten sonra cihaz bir sonraki kullanıma kadar temiz kapaklı bir saklama kabı içinde muhafaza edilir.**

Ara cihaz temizliği

Ara cihaz temizliği her kullanım sonrası yapılmalıdır. Dezenfeksiyon ise ilk satın alındığında kullanılmadan önce ve daha sonra haftada 1 kez ya da gerektiğinde daha sık olarak yapılır.

Temizlik

Ara cihaz parçalarına ayrılır ve bulaşık deterjanı çözeltisinde 15-20 dakika bekletildikten sonra, temiz steril su ile durulanarak, kurulanmadan kendi kendine kurumaya bırakılması önerilir.

Kendi kendilerine kurumalarına izin verilmesi statik yükü azaltır ve ilaç dağılımını artırır.

Aşğıdaki videoda ara cihaz temizliği ve dezenfeksiyonu gösterilmektedir.



Bu videoyu, mobil cihazlara indirilen Viduse uygulamasını kullanarak seyredebilirsiniz.

Dezenfeksiyon

> Elektrikli buharlı sterilizasyon makinesi

(Durulama gerekmez)

> Bulaşık makinesi üst rafında 70 derecede

30 dakika yıkama (Durulama gerekmez)

Dezenfeksiyon sonrasında ara cihaz kendi kendine kurumaya bırakılır, ardından parçalar birleştirilir.

Eğer cihaz kaynatılır veya bulaşık makinesinde 70°C'nin üzerinde sıcaklıkta yıkanırsa kalıcı hasar görebilir.

Eğer kistik fibrozisli birden çok kardeş var ise;

> Her kardeş için ayrı bir nebülizatör cihazı kullanılmalıdır.

> Kardeşler nebül tedavilerini ayrı odalarda yapmalıdır.

> Kardeşler aşağıdakileri ortak kullanmamalıdır:

- Solunum ekipmanları
- Havayolu temizliği cihazları
- Diş fırçası
- Yeme/içme malzemeleri

Broşür içinde nebülizatör haznesi ve maske/ağızlıkların temizlik ve dezenfeksiyonu ile ilgili 'Arttırılmış gerçeklik' (Augmented Reality) teknolojisi ile desteklenen videolar mevcuttur. Bu videoları, mobil cihazlara indirilen Viduse uygulamasını kullanarak seyredebilirsiniz.





Bu broşür
Çocuk Göğüs Hastalıkları Derneği
ile ortak hazırlanmıştır.

Kistik Fibrozis Yardımlaşma ve Dayanışma Derneği
Yalı Mh. İskele Cd. Aralık Sk. No: 7 Maltepe / İstanbul
T. 02163701673 | 05309544498 W. www.kifder.org.tr E. bilgi@kifder.org.tr

[f](https://www.facebook.com/kifder.kistikfibrozisdernegi) /kifder.kistikfibrozisdernegi [i](https://www.instagram.com/kifderkistikfibrozis) /kifderkistikfibrozis [t](https://www.twitter.com/kifder) /kifder